



Elle België

01.05.2009
Page: 172

Circulation: 37270

180b8c
556

KUREN OM DE HOEK

Design

Sense & sensatie

Carbon Sense is het soort van feelgoodadresje dat de term wellness overstijgt. Achter de strakke designinrichting zit een doordacht totaalconcept dat elk aspect van welzijn behandelt: van gepersonaliseerde verzorgingen over bewegingsleer tot advies over voeding en levensstijl. Laat je begeleiden door een personal coach en voel je op het einde van de rit beter in je vel én in je hoofd. Of boek een weekendarrangement in Carbon Hotel en ervaar aan den lijve hoe zalig ontstressen is...

Uniek. Het badhuis met Ottomaanse hamam is een lust voor het oog en een must voor het lichaam.
Carbon Hotel & Carbon Sense ****
Europalaan 38, 3600 Genk
Tel. 089/32 29 22, www.carbonsense.be

Beleef het even-van-de-wereld-gevoel in eigen land met deze vier bereikbare en buitengewoon zalige verwenadressen.

Kasteelheerlijk

Alleen al door de sprookjesachtige ligging aan het meer van Genval, waan je je allesbehalve in België. En toch. Vlak naast het Martin's kasteelhotel ligt het gelijknamige beauty- en lifestylecentrum met aan de ene kant fitnessruimte, zwembad, sauna en hamam, en aan de andere kant een privégedeelte met intimistische relaxruimtes waar je terecht kunt voor de behandelingen. Vergeet niet om eerst je favoriete element te kiezen uit de vier werelden van Terraké voor een gepersonaliseerde verzorging.

Nieuw: Vanaf juni start Martin'Spa met een aantal pre- en postoperatieve behandelingen zoals acupressuur, drainage en kleurentherapie. Een aangename manier om lichaam en geest te ontspannen voor of na een chirurgische ingreep. Laat je na afloop professioneel opmaken met de mineralenmake-up van Artdéco of verwen je handen met een manicure van OPL.

Martin'Spa BODYWELLTH
Chateau de Lac
Avenue du Lac 87, 1332 Genval
Tel. 02/655 74 66, www.martinshotels.com

Luxe

Zen

Op wereldreis in Brussel

Voor de beste schoonheidsrituelen uit de hele wereld, één adres: Spa 'Cinq Mondes', het gloednieuwe kuuroord van het luxeresort Dolce La Hulpe. Het hypermoderne genietcomplex beslaat zo'n 800 m2 en ligt helemaal in het groen, een ware verademing op een zucht van Brussel.

Droom weg. Alleen al de namen van de verzorgingen doen dromen van een verwegvakantie. Zo is er een Japans bad met aroma's en bloemen, aromatische peeling met kruiden uit Java of het Braziliaanse massageritueel 'Crème de Café'.

Spa Cinq Mondes
Dolce hotels & resorts
Brusselsteenweg, 1310 Ter Hulpen
Tel. 02/290 99 01, www.dolcelahulpe.be

Eén met de natuur

Helemaal verscholen in een bosrijk gebied van maar liefst 1 hectare ligt Nooz, een oase van rust die ecologie rijmt met design. Je beleef er de natuur in puurste vorm, met bijvoorbeeld een douche in de buitenlucht, een outdoorsauna of een heet bad onder de blote sterrenhemel. Als je buiten genoeg zuurstof hebt opgehaald, kun je je in de designvilla door een professioneel team laten verwennen.

Wist je dat Nooz is uitgeroepen tot het beste massageadres van België? Terecht, want waar anders geldt de 'zonder horloge'-regel (je blijft liggen zolang je wilt) en het 'samen genieten'-concept, waarbij jij en je partner synchroon gemasseerd worden?

NOOZ
Nachtgaleendreef 40, 2280 Grobbendonk
Tel. 014/50 20 53, www.nooz.be

Eco

Kijken, kiezen en kuren

In de Ardennen of aan zee? In een minimalistisch of een romantisch kader? In 't stad of in 't groen? De praktische gids 'De mooiste wellnessweekends in de Benelux' laat je kiezen uit meer dan dertig originele adressen voor een weekendje snoezen op jouw ritme.
'De mooiste wellnessweekends in de Benelux' van Erwin Die Decker met foto's van Jan Dierth, 22,50 €, in de boekhandel.

©Auxipress s.a./n.v.